

## **Cord Cordes**

Ich bin Diplom-Pädagoge und arbeite seit 1989 als freier Dozent, Trainer & Coach in Erwachsenen- & Weiterbildung, leite Seminare, Trainings und Coachings für Bildungsträger, Firmen, Institutionen und Krankenkassen.



Eine  
1000 Meilen  
weite

# REISE

beginnt  
mit dem  
ersten

# SCHRITT.

( Lao - Tzu )

# Schritte >>>

Gesundheitsbildung  
Kommunikation  
Schlüsselqualifikationen  
Persönlichkeitsentwicklung



## **Cord Cordes**

Diplom-Pädagoge  
freier Dozent  
Trainer & Coach

seit 1989

### Information & Buchungen :

#### **CORD CORDES**

Ingelheimer Str.12 \* 282199 Bremen  
Telefon : 0421-77795 // 0175-7758242  
Email : cordes.hb@gmx.de  
Fax : 03212 - 1130043

*Viel mehr Information, Lebenslauf etc. auf:*

[www.cc-lebenskunst.de](http://www.cc-lebenskunst.de)

## **ARBEITSBEREICHE / THEMEN :**

- **Kommunikationskompetenzen**
- **Schlüsselqualifikationen**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Gesundheitsbildung**
- Bildungsurlaube – diverse anerkannte Themen
- AEVO Ausbildung der Ausbilder
- Bewerbungstraining
- Existenzgründung
- Profiling
- Team Bildung
- Zeitmanagement
- Work-Life-Balance
- Burn out Prävention
- Psychosomatik
- Konzentrationstraining & Präsenz
- Präsentation & Rhetorik
- Supervision & Mediation
- Konfliktmanagement
- Selbstmanagement & Lebenskunst
- Stressbewältigung
- Entspannungstechniken & Meditation
- Emotionale Intelligenz
- „Lebenskunst statt Rauchen“<sup>©</sup>
- Humortraining
- Ziel- & Visionsfindung beruflich/privat
- Motivation & Inspiration
- Selbstbewusstsein & Selbstvertrauen

Ich bringe reichlich ausgereifte Seminarekonzepte mit. Speziell für Ihren Bedarf konzipiere ich Ihnen jedoch auch gerne Seminare, Trainings oder Module.

Sie benötigen einen erfahrenen, offenen und humorvollen Trainer oder Dozenten ?

Ich freue mich auf Ihre Anfrage !

### **Auswahl bisheriger Auftraggeber:**

- BNW Bildungswerk der nieders. Wirtschaft
    - DEKRA Akademien
    - IFW Universität Bremen
  - HKK Handelskrankenkasse Bremen
    - WBS Training AG Bremen
  - ESO Euro Schulen Oldenburg
    - DAC Ausbildungszentrum Lilienthal
  - BFW Berufsförderungswerk des DGB
    - DAA Deutsche Angestellten Akademien
  - WISOAK Wirtschafts- & Sozialakademie HB
    - IBB Institut für berufliche Bildung Bremen
    - BWU Bildungszentrum der Wirtschaft
      - TÜV Nord Akademie
      - Pharma Akademie Hamburg
  - Innova Privatakademie Bremen
    - LIS Landesinstitut für Schule Bremen
  - NMBG Norddt. Metall Berufsgenossenschaft
    - ATLANTA Frucht Bremen
    - KRAFT Foods Bremen
  - BEB Bremer Entsorgungsbetriebe
- sowie
- über 30 Volkshochschulen  
in ganz Norddeutschland

