

## ANMELDUNG :

>> persönlich bei mir

Ort : 'Seminarhaus Mikado'  
im Wald bei Bremen  
>> [www.tagungshaus-mikado.de](http://www.tagungshaus-mikado.de)

Zeit : Freitag 30.12.2022 Beginn 15 h  
Sonntag 1.1.2023 Ende 15 h

Kosten: 119 € Honorar  
+ 201 € für leckere vegetarische  
Vollverpflegung + Unterbringung  
in schönen 2er Zimmern  
(Einzelzimmer ev. möglich +30 €)  
inkl Verwaltungspauschale

Anzahlung von 50 € bei Anmeldung  
die bei Rücktritt verfallen. Der Rest  
ist vorm 15.11. zu überweisen.  
Siehe Details auf cc Homepage.

### CORD CORDES

Diplom-Pädagoge, Trainer & Coach

Ingelheimer Str. 12 \* 28199 Bremen  
0421-77795  
[cordes.hb@gmx.de](mailto:cordes.hb@gmx.de)

[www.cc-lebenskunst.de](http://www.cc-lebenskunst.de)

### CORD CORDES



Ich bin Trainer & Coach  
für Lebenskunst & Meditation,  
habe Pädagogik und Psychologie studiert  
und bin in Gestalttherapie ausgebildet.

Ich meditiere seit über 30 Jahren,  
habe in vielen Wegen und Lehren geforscht und  
gefunden - und vor allem sehr viel selbst  
experimentiert und meine Synthese einer  
alltagsnahen und konkreten  
„Lebenskunst-Weisheit“ herausgearbeitet.  
Seit 1989 leite ich Seminare mit über 30.000 Tn,  
sowie Einzel- & Paar-Sitzungen.

Mein Buch ‚Jeremias‘ ist 2002 erschienen.

Mein Anliegen ist es,  
Menschen auf Ihrem persönlichen Weg  
zu fördern und inspirieren.

## Tanz ins neue

# JA

Energy Dancing  
Meditationen  
Rituale  
Gemeinschaft



### Silvester Seminar

nahe Bremen im Wald mit

CORD CORDES

30. Dez 2022 - 1. Jan 2023

## SEMINARHAUS



... ist ein sehr schönes Seminarhaus mitten im Geest Wald in Alleinlage südlich Delmenhorst ...



Unsere vegetarische Bio Vollverpflegung wird uns lecker munden und ebenfalls ein Genuss sein ...

Lichte helle leichte Atmosphäre tut uns gut ... vielleicht alles in weissem Kleid ...

## MIKADO



## SEMINAR

Wir werden täglich in die Köstlichkeit aktiver und stiller Meditationen eintreten und meditatives sowie energetisches Tanzen genießen und viele weitere Schritte und Erlebnisse nutzen und ...



Begrüßung mit Kaffee und Kuchen ... Infos ...  
Kennenlernrunde ... Tanzen & Energie ...  
Begegnungen erleben ... Meditationen ...  
Frühstücksbuffet ... Jahresrückblick ... Atmen ...  
Bewusstheit ... Körperarbeit ... Phantasiereise ...  
Präsenz ... freie Zeiten ... Waldspaziergang ...  
leckere Mahlzeiten ... ins neue JA! hinein feiern  
zusammen ... Singen ... Umarmungen ... Rituale ...  
Wünsche für's neue Jahr aussenden ... im Kreis  
sitzen, Stille ... Erholung ... Inspirationen ...

3 Tage ganz für Dich  
und Deine NEU JA Freude !  
Willkommen !