

## Cord Cordes

Ich bin Trainer, Coach & Dozent, 1960 geboren, Vater, habe Pädagogik & Psychologie studiert & bin in Gestalttherapie ausgebildet.

Ich meditiere seit 40 Jahren, habe in vielen Wegen & Lehren geforscht und gefunden - und vor allem sehr viel selbst experimentiert - und meine Synthese einer sehr alltagsnahen LebensKunst-Weisheit herausgearbeitet. Seit 1989 leite ich Seminare mit weit über 25.000 Tn, sowie Einzel- & Paar-Coaching, seit 1996 biete ich den Übungsweg ‚HOME‘ an. Mein Buch ‚Jeremias‘ ist 2002 erschienen.

Ich arbeite auch viel für Bildungsträger, Firmen & Krankenkassen in den Bereichen Gesundheitsbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Schlüsselqualifikationen & Kommunikation.

### Mein Honorar:

- Einzelsitzungen (60 Min.) 60 € + MwSt
- Paar-Sitzungen (90 Min.) 100 € zus. + MwSt
- *Ermäßigung ist nach Absprache möglich.*
- Einzelberatung ist auch möglich live via Telefon oder per Email und kostet Dich 1 € pro Minute + MwSt.

Eine  
1000 Meilen  
weite

# REISE

beginnt  
mit dem  
ersten

# SCHRITT.

(Lao - Tzu)

# Schritte >>>



## Lebenskunst

Einzel-Coaching

## Beziehungskunst

Paar-Coaching

### Information & Termine:

#### **CORD CORDES**

Ingelheimer Str.12 \* 28199 Bremen

0421-77795

[cordes.hb@gmx.de](mailto:cordes.hb@gmx.de)

[www.cc-lebenskunst.de](http://www.cc-lebenskunst.de)

# WAS

ist das Problem,  
die aktuelle Situation,  
die es zu *meistern* gilt?

# WOHIN

sollen Deine Schritte  
Dich führen?

Was ist Dein Ziel,  
die von Dir gewünschte  
Lebenssituation?

# WIE

kommst Du  
genau *da* hin?  
Welche Schritte  
innerer oder äußerer Arbeit,  
Klärung oder Übung

bringen Dich *voran*  
auf Deinem *Weg*?

Welche  
inneren und äußeren  
Schwierigkeiten  
mußt Du dabei  
*überwinden*,  
und wie?

Ich arbeite mit klärendem,  
themenzentriertem Gespräch,  
intuitiver Inspiration und Beratung,  
Körper-Atem-Energie-Arbeit,  
Meditation und Kontemplation,  
Umsetzungsaufgaben  
und Deinen

## FÄHIGKEITEN

in den Bereichen:

- aktuell 'brennende' Probleme und Themen
- Liebe / Sexualität / Beziehungen
- Arbeit / Potential / BeRufungsWeg / Vision
- Bewerbungstraining / Existenzgründung
- Körper, Lebendigkeit, Energie / Krankheiten
- Emotionale Befreiung & Verarbeitung:  
Wut, Angst, Schmerz, Freude, Liebe
- Selbstfindung, Neuorientierung
- Selbstbewusstsein und Optimismus
- Depressions-Auflösung
- Meditations-Einweisung und Begleitung
- Rauch-Befreiungs-Training:  
„LebensGenuss statt Rauchen“
- „Tinnitus als Weg“:  
Die Botschaft der Töne!

In meiner Arbeit ist meist *keine* Analyse nötig,  
von - Vergangenheit,

- Unterbewusstsein,
- Herkunftsfamilie.

Wir arbeiten mit dem *Offensichtlichen*,  
bleiben - ganz im Geiste des *Zen* -  
im *Gegenwärtigen*, bei den *Fakten*.

**Der Weg entsteht beim Gehen.  
Durch konkrete SCHRITTE ...**

